



# PIACERE CRUDO

di FRANCESCO ARRIGONI

**B**e ecologist. Siate ecologisti. Anche a tavola si può salvaguardare l'ambiente e tutelare qualche specie in via d'estinzione. Specialmente quando si mangia il pesce e in particolare quello crudo.

Si dice pesce crudo o sushi (ma spesso invece è sashimi) e si dice tonno. Buonissimo, è facile da tagliare e preparare, e fa la sua bella scena in tavola. Però, oltre a costare moltissimo, il tonno pregiato, specialmente quello del Mediterraneo (il cosiddetto tonno rosso), sta rischiando di sparire a causa di un'intensa e indiscriminata attività di pesca, generata da una forte richiesta della ristorazione italiana e dal mercato giapponese che è particolarmente ghiotto del nostro pesce. In più, ormai è troppo inflazionato, troppo scontato, lo si trova persino in pizzeria...

E allora è bene cominciarci a puntare su altre varietà. Prima di tutto c'è il classicissimo salmone, che anche da crudo è molto saporito. Non possiamo dimenticare, poi, il pesce spada, specialmente quello che viene dai mari della Sicilia. Ma appena lo troviamo in lista non manchiamo di assaggiare la meno conosciuta ricciola di straordinaria bontà e delica-



## CLASSIFICA IL MIGLIOR SUSHI ITALIANO

- 1) **Madonnina del Pescatore**, Senigallia (An)
- 2) **Ribo**, Guglionesi (Cb)
- 3) **Taverna Colleoni**, Treviglio (Bg)
- 4) **La Pineta**, Bibbona (Li)
- 5) **L'Aragosta**, Nocera Terinese (Cz)
- 6) **L'Oca Bianca**, Viareggio (Li)
- 7) **San Pietro**, Positano (Na)
- 8) **Luigi Pomata**, Carloforte (Ca)
- 9) **Dubbesi Kempisky Hotel**, Mazara del Vallo (Tp)
- 10) **Bistrot**, Forte dei Marmi (Lu)

tezza. Così come il branzino: se freschissimo è delizioso allo stato crudo. E certo non si può che magnificare la triglia di scoglio al naturale.

Ma se si capita dalle parti della Campania non si può non farsi tentare dal crudo di pezzogna, tipico pesce di questo angolo del Tirreno, che regalerà sensazioni assolutamente inedite.

*In alto, la sala dello Zen sushi restaurant di Milano. A sinistra, la barca con sushi, uno dei piatti che si possono gustare nel ristorante milanese.*

